

Regulamin Bieg Ulicznego – „Lato doBiega końca – 10 z Elerte” 17.09.2023r.

I. Organizatorzy

1. Miejski Klub Sportowy „Wierna” Małogoszcz
2. Elerte Poland

III. Cel i założenia biegu

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Promocja Gminy Małogoszcz.
4. Integracja środowisk w różnym wieku.

IV. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 17 września 2023 roku w Małogoszczu.
2. Start nastąpi o godzinie 15:00 – Stadion Miejski MKS „Wierna” Małogoszcz ul. Włoszczowska
3. Dystans trasy wynosi 10,8 km.
4. Trasa oznaczona będzie pionowo i poziomo co 2 km.

V. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

1. Zgłoszenia należy dokonać: - elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie biegu ;
https://www.mtbcross.pl/pokazSzczegolyWydarzenia/lato_dobiega_konca_10_z_elerte,80.html

lub w dniu 17.09.2023 osobiście w Biurze Zawodów.

2. Zgłoszenie uważa się za kompletne jeśli nastąpi rejestracja oraz wpłynie odpowiednia opłata startowa.
3. Prawo startu w biegu mają osoby, które ukończyły 18 lat,
4. Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.
5. Pakiety startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości oraz pozytywnej weryfikacji dokonania opłaty startowej.
 - a) w skład pakietu startowego wchodzi :
 - medal okolicznościowy /zawodnik otrzymuje po przekroczeniu linii mety/
 - posiłek regeneracyjny /na podstawie numeru startowego po zakończeniu biegu/
 - woda
 - baton regeneracyjny
 - zestaw gadżetów reklamowych sponsorów
 - koszulka reklamowa techniczna /opcjonalnie za podwyższoną opłatą startową/
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma chip podpięty do numeru startowego, jego posiadanie i właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym zawodów.

7. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest pokonanie trasy na dystansie 10,8 km i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 120 minut.
8. Biuro zawodów mieścić się będzie – Station Miejski „Wierna” w Małogoszczu, czynne w dniu imprezy tj. 17.09.2023 r od 12.00 do 14.30
9. W przypadku nie odebrania pakietu do godziny 14:30 w dniu zawodów zostaje on uznany jako wolny i może zostać odpłatnie przekazany innemu zawodnikowi.
10. Po wyczerpaniu limitu miejsc zawodnik może zapisać się na listę rezerwową /limit rezerwowy ustala organizator w dniu zawodów/.
11. Zawodnikowi startującemu z listy rezerwowej organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego w dniu zawodów.
12. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
13. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

VI Opłaty startowe

1. Bieg główny 10,8 km, - opłatę startową należy uiścić w następujących wysokościach:
 - a. 50 zł /opcja bez koszulki/ przelewem za pośrednictwem płatności elektronicznej dostępnej na stronie zapisów po uprzedniej internetowej rejestracji do dnia 15 września 2023 roku do godziny 16.00
 - b. 70 zł /opcja bez koszulki/ w dniu biegu w biurze zawodów
 - c. 70 zł /opcja z koszulką / przelewem za pośrednictwem płatności elektronicznej dostępnej na stronie zapisów po uprzedniej internetowej rejestracji do dnia 15 września 2023 roku do godziny 16.00
 - d. 90 zł /opcja z koszulką / w dniu biegu w biurze zawodów
3. Dokonując opłaty startowej zawodnik akceptuje regulamin biegu.
4. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Za termin wniesienia opłaty uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego obsługującej wpłaty lub uiszczenie opłaty w Biurze Zawodów.
6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
7. Organizator nie wystawia faktur, rachunków, zaświadczeń i innych potwierdzeń dokonania opłaty startowej.

VII. Klasyfikacja końcowa zawodników biorących udział w biegu.

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

1. Klasyfikacja Open Kobiet
2. Klasyfikacja Open Mężczyzn
3. Kategorie wiekowe (kobiety/mężczyźni):
 - a. K-20 / M-20 (18-29 lat)
 - b. K-30 / M-30 (30-39 lat)
 - c. K-40 / M-40 (40-49 lat)
 - d. K-50 / M-50 (50-59lat)
 - e. K-60 / M-60 (60 lat i więcej)

4. Klasyfikacja mieszkańców Gminy Małogoszcz (osoby posiadające zameldowanie na terenie Gminy Małogoszcz)
 - a. Kobiety
 - b. Mężczyźni
5. Klasyfikacja mieszkanców województwa świętokrzyskiego
5. Na trasie biegu będą znajdować się punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

VIII. Nagrody.

1. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkowy medal.
 2. Klasyfikacja generalna Open kobiet i mężczyzn:
 - a. I miejsce – 1000 zł
 - b. II miejsce – 800 zł
 - c. III miejsce – 600 zł oraz pamiątkowe statuetki
 3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.
 - a. I miejsce – 500 zł
 - b. II miejsce – 300 zł
 - c. III miejsce – 100 zł
 4. Klasyfikacja mieszkańców Gminy Małogoszcz kobiet i mężczyzn.
 - a. I miejsce – 500 zł
 - b. II miejsce – 300 zł
 - c. III miejsce – 100 zł
 5. Klasyfikacja mieszkanców województwa świętokrzyskiego kobiet i mężczyzn.
 - a. I miejsce – 400 zł
 5. Kolejność przyznawania nagród.
- Nagrody w poniższych kategoriach nie dublują się:
- klasyfikacja OPEN (kobiety i mężczyźni)
 - klasyfikacje w kategoriach wiekowych
6. Nagrody w poniższych kategoriach mogą zostać przyznane wraz z nagrodami w klasyfikacjach wymienionych w pkt. 5 /z zaznaczeniem możliwości dublowania się a nie potrącania/
 - klasyfikacja mieszkańców gminy
 - a . I miejsce – 500 zł
 - b . II miejsce – 300 zł
 - c . III miejsce – 100 zł
 - klasyfikacja mieszkańców województwa
 - a. I miejsce – 400 zł
 8. Każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje posiłek regeneracyjny.
 9. Nagrody rzeczowe do rozlosowania wśród uczestników biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

IX. Zasady finansowania.

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywa organizator.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

X. Zasady zachowania uczestników istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego.

1. Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulice, chodniki) wyznaczoną przez organizatora.
2. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
3. Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.
5. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
6. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w czasie do 120 minut od jego oficjalnego rozpoczęcia są zobowiązani do przerywania zawodów i mogą dojechać do mety pojazdem z napisem „Koniec Biegu”. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
7. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerywania biegu i umożliwienia przejazdu.

XI. Postanowienia końcowe.

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerywania bez podania przyczyny.
3. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia określonego limitu uczestników (opłaconych).
5. Toalety dla uczestników znajdować się będą w specjalnie wyznaczonych miejscach.
6. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwracalne.
7. Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia, zagubione lub skradzione podczas imprezy.
8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za skutki działań niezgodnych z Regulaminem, jak również za zdarzenia losowe, których nie da się przewidzieć.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowana na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
10. Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres MKS „Wierna” Małogoszcz.
11. Uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
12. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
13. W przypadku liczby uczestników większej niż ustalony limit organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego w dniu imprezy.

14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
15. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Regulamin Bieg Ulicznego – „Lato doBiega końca – Marszobieg 3 km” 17.09.2023r.

I. Organizatorzy

1. Miejski Klub Sportowy „Wierna” Małogoszcz
2. Elerte Poland

III. Cel i założenia biegu

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Promocja Gminy Małogoszcz.
4. Integracja środowisk w różnym wieku.

IV. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 17 września 2023 roku w Małogoszczu.
2. Start nastąpi o godzinie 15:00 – Stadion Miejski MKS „Wierna” Małogoszcz ul. Włoszczowska
3. Dystans trasy wynosi 3 km.
4. Trasa oznaczona będzie pionowo i poziomo co 1 km.

V. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

1. Zgłoszenia należy dokonać: - elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie biegu ;
https://www.mtbcross.pl/pokazSzczegolyWydarzenia/lato_dobiega_konca_10_z_elerte,80.html
lub w dniu 17.09.2023 osobiście w Biurze Zawodów.
2. Zgłoszenie uważa się za kompletne jeśli nastąpi rejestracja oraz nastąpi odpowiednia opłata startowa w Biurze Zawodów.
3. Prawo startu w biegu mają osoby, które ukończyły 18 lat,
4. Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.
5. Pakiety startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości oraz uiszczeniu opłaty startowej w Biurze Zawodów
 - a) w skład pakietu startowego wchodzi :
 - numer startowy
 - medal okolicznościowy
 - woda
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane poza systemem elektronicznym biegu głównego na podstawie kolejności dotarcia do mety rejestrowanej przez sędziów.
7. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest pokonanie trasy na dystansie 3 km i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 60 minut.

8. Biuro zawodów mieścić się będzie – Station Miejski „Wierna” w Małogoszczu, czynne w dniu imprezy tj. 17.09.2023 r od 12.00 do 14.30
9. W przypadku nie odebrania pakietu do godziny 14:30 w dniu zawodów zostaje on uznany jako wolny i może zostać odpłatnie przekazany innemu zawodnikowi.
10. Po wyczerpaniu limitu miejsc zawodnik może zapisać się na listę rezerwową /limit rezerwowany ustala organizator w dniu zawodów/.
11. Zawodnikowi startującemu z listy rezerwowej organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego w dniu zawodów.
12. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
13. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

VI Opłaty startowe

1. Marszbieg 3 km, - opłatę startową należy uiścić w następujących wysokościach:
 - a. 25 zł w dniu zawodów tj. 17.09.2023r. w Biurze Zawodów
2. Dokonując opłaty startowej zawodnik akceptuje regulamin biegu.
3. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Za termin wniesienia opłaty uważa się datę i godzinę uiszczenia opłaty w Biurze Zawodów.
5. Organizator nie wystawia faktur, rachunków, zaświadczeń i innych potwierdzeń dokonania opłaty startowej.

VII. Klasyfikacja końcowa zawodników biorących udział w biegu.

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna

1. Klasyfikacja Open
2. Na trasie biegu będą znajdować się punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

VIII. Nagrody.

1. Pierwszych dwudziestu zawodników otrzyma pamiątkowy medal /liczba może być zwiększona w zależności od liczby startujących zawodników we wszystkich biegach imprezy/
2. Klasyfikacja generalna Open bez podziału na kategorie kobiet i mężczyzn
 - a. I miejsce – 300 zł
 - b. II miejsce – 200 zł
 - c. III miejsce – 100 zł
3. Nagrody rzeczowe do rozlosowania wśród uczestników biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

IX. Zasady finansowania.

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywa organizator.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

X. Zasady zachowania uczestników istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego.

1. Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulice, chodniki) wyznaczoną przez organizatora.
2. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
3. Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.
5. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
6. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w czasie do 60 minut od jego oficjalnego rozpoczęcia są zobowiązani do przerywania zawodów i mogą dojechać do mety pojazdem z napisem „Koniec Biegu”. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
7. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerywania biegu i umożliwienia przejazdu.

XI. Postanowienia końcowe.

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerywania bez podania przyczyny.
3. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia określonego limitu uczestników (opłaconych).
5. Toalety dla uczestników znajdować się będą w specjalnie wyznaczonych miejscach.
6. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwracalne.
7. Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia, zagubione lub skradzione podczas imprezy.
8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za skutki działań niezgodnych z Regulaminem, jak również za zdarzenia losowe, których nie da się przewidzieć.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
10. Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres MKS „Wierna” Małogoszcz.
11. Uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
12. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
13. W przypadku liczby uczestników większej niż ustalony limit organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego w dniu imprezy.

14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
15. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Regulamin biegu dla dzieci i młodzieży w ramach „Lato dobiega końca – 10 z Elerte”

CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
3. Promocja Gminy Małogoszcz
4. Integracja środowisk w różnym wieku.

TERMIN I MIEJSCE

- Start biegu – 17 września 2023 r., godz. 15:00
Stadio MKS „Wierna” Małogoszcz

ORGANIZATORZY

- MKS „Wierna” Małogoszcz
- Elerte Poland

UCZESTNICTWO

Prawo startu mają dzieci bez ograniczeń terytorialnych

4 -6 lat /rocznik 2019-2017/ na dystansie ok 200 m

7 – 8 lat /rocznik 2016-2015/ na dystansie ok 300 m

9 - 10 lat /rocznik 2014-2013/ na dystansie ok 400 m

• W biegach dziecięcych może wziąć udział każde dziecko bez ograniczeń terytorialnych pod warunkiem dokonania prawidłowego zgłoszenia na formularzu zgłoszeniowym z podpisem rodzica lub prawnego opiekuna.

• Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowaniu w Biurze Zawodów.

W momencie weryfikacji (odbioru pakietu startowego) obecność rodzica lub opiekuna prawnego jest obowiązkowa.

• Biuro zawodów mieścić się będzie na Stadionie MKS „Wierna” Małogoszcz

• Rodzice lub opiekunowie prawni biorą pełną odpowiedzialność za dziecko.

• Uczestnik startuje wyłącznie na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego, którzy ponoszą związane z tym ryzyko. Rodzice / opiekunowie prawni przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że zgłaszający Uczestnika do Biegu, rozważyli i ocenili charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydowali się podjąć to ryzyko, zgłaszając Uczestnika do Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach. Uczestnik może zakupić stosowne ubezpieczenie we własnym zakresie.
- Pobranie numeru startowego oznacza zapoznanie się z Regulaminem, jego akceptacją i zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- Numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany / naklejony lub przyczepiony agrafkami do przedniej części ubrania na wysokości klatki piersiowej. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Rodzice, opiekunowie Uczestników oraz sami Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
- Rodzice oraz opiekunowie Uczestnika, jak również sam Uczestnik udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
 - Utrwalanie i zwielokrotnienie jakakolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
 - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
 - Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
 - Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
 - Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.

ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie biegu do dnia 12 września 2023r. lub w Biurze Zawodów przed Biegiem.
- Zgłoszenia w kategorii wiekowej 4 – 6 lat tylko online do dnia 12 września 2023r.
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

OPIEKA LEKARSKA:

- Zapewnia się opiekę lekarską od rozpoczęcia do zakończenia zawodów, bez możliwości przeprowadzania badań uprawniających do biegu.

NAGRODY :

- Miejsca 1 – 3 we wszystkich kategoriach wiekowych.
 - 1 miejsce – nagroda rzeczowa, pamiątkowy medal
 - 2 miejsce – nagroda rzeczowa, pamiątkowy medal
 - 3 miejsce – nagroda rzeczowa, pamiątkowy medal

POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- interpretacja regulaminu należy do komisji sędziowskiej oraz organizatora biegu,
- bieg rozegrany zostanie wg obowiązujących przepisów PZLA i bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.